

# COMPAGNIE DES GUIDES - CHAMONIX

## CHACUN SON VÉLO, CHACUN SA PRATIQUE ! TO EACH THEIR OWN BIKE, TO EACH THEIR OWN ROUTES!

**BALADES FAMILIALES**  
Parcours sur un terrain facile, à la découverte de la pratique du VTT. Faible distance et faible dénivelé, accessible à tous.

**FAMILY RIDES**  
Routes on easy terrain to discover mountain biking. Short distances and gentle slopes, accessible to all.

**RANDOMIÉES CROSS-COUNTRY**  
Itinéraire peu ou moyennement difficile sur un terrain varié. Faible distance, dénivelé moyen, permettant la découverte de la vallée avec une pratique plus ou moins sportive selon les segments.

**CROSS-COUNTRY RIDES**  
Routes with little or moderate difficulties over varied terrain. Short distances, medium gradient, to discover the valley more or less athletically according to the different sections of the route.

**ALL MOUNTAIN**  
Itinéraire de distance moyenne avec dénivelé positif et passages techniques, sur un terrain de montagne permettant d'accéder à des panoramas exceptionnels.

**ENDURO**  
Après une ascension en remontées mécaniques, l'itinéraire privilégie le dénivelé négatif sur des chemins non-aménagés et partagés.

**VTT & VTT ELECTRIQUE**  
½ journée, journée, séjours  
+33 (0)4 50 53 00 88  
www.chamonix-guides.com

# CHAMONIX-MONT-BLANC

## OUVREZ LA VOIE

OPEN THE WAY

# ITINÉRAIRES VTT

21 ITINÉRAIRES BALISÉS DE MAI À OCTOBRE

## MOUNTAIN BIKES ROUTES

21 ROUTES FROM MAY TO OCTOBER

**ÉTÉ 2024 SUMMER**

SERVOZ - LES HOUCHES - CHAMONIX-MONT-BLANC - ARGENTIÈRE - VALLORCINE

# E-BIKE MONT-BLANC

FRANCE - ITALIE

En navette, vivez l'expérience VTT transfrontalière !

+ D'INFOS

interreg France - Italia ALCOPIA e-bike Mont-Blanc

Cyprien SPORTS

# LOCATION DH / E-BIKE / MTB

Atelier entretien & réparation

LES HOUCHES / 04 50 54 41 02 / www.cypriensports.com

E-Bikes / MTB / Road Bikes

# BIKE RENTAL SHOP

SHOP RENTAL WORKSHOP

LEGEND BIKE SHOP CHAMONIX  
legend-chamonix.com  
rentals@legend-chamonix.com

718 Avenue de l'Aiguille du Midi, CHAMONIX 141 +33(0)4 50 90 22 25

#ridepridedown

# PREMIUMBIKE EXPERIENCE

GIANT CLUBB SANTA CRUZ

# ITINÉRAIRES VTT MOUNTAIN BIKES ROUTES

Les cotations VTT/VTTAE sont définies selon les grilles d'aide à la cotation de la Fédération Française de Cyclisme. Elles sont basées, pour la totalité du parcours, sur la longueur, le dénivelé positif, la nature du terrain et les techniques de pilotage nécessaires. Ces cotations ne prennent pas en compte les aléas météorologiques qui pourraient accentuer la difficulté des parcours.

MTB/EMTB ratings are defined according to the ratings of the French Cycling Federation. They are based on the distance, the elevation gain, the nature of the terrain and the riding skills required. These ratings do not take into account weather conditions which could increase the difficulty of the tracks.

## POINTS DE DÉPART / STARTING POINTS

À chaque commune son point de départ. Tous les tracés sont situés sur des itinéraires partagés !  
Each village has its own starting point! All routes are along shared trails!

### LES HOUCHES À SERVOZ

FROM LES HOUCHES TO SERVOZ  
→ 8,5 km | 🏔️: 23% | 🏔️: 23% | 🏔️: 54% | 🏔️: 350 m  
Itinéraire de liaison en sens unique permettant de relier Servoz depuis Les Houches avec des passages techniques et engagés pour des vététistes expérimentés. Passages potentiels avec portage.  
A one-way route to Servoz from Les Houches with technical and challenging sections for experienced mountain bikers. Carrying sections are possible.

### DE VALLORCINE À ARGENTIÈRE

FROM VALLORCINE TO ARGENTIÈRE  
→ 7,3 km | 🏔️: 45% | 🏔️: 50% | 🏔️: 5%  
Itinéraire de liaison en double sens entre les deux communes du haut de vallée, en passant par le Col des Montets et en traversant de jolis hameaux.  
A two-way route between the two villages of the upper valley via the Col des Montets and crossing through several lovely hamlets.

### DES HOUCHES À CHAMONIX

FROM LES HOUCHES TO CHAMONIX  
→ 11,0 km | 🏔️: 50% | 🏔️: 35% | 🏔️: 15% | 🏔️: 350 m  
Itinéraire de liaison en sens unique permettant de relier Chamonix depuis Les Houches. Passage aux pieds des glaciers en versant nord.  
A one-way route to Chamonix from Les Houches passing at the foot of the glaciers on the north side.

### DE VALLORCINE À ARGENTIÈRE

FROM VALLORCINE TO ARGENTIÈRE  
→ 15,4 km | 🏔️: 13% | 🏔️: 53% | 🏔️: 34% | 🏔️: 750 m  
Itinéraire de liaison en sens unique, montant par la piste de la Forêt Verte. Passage par le Col des Posettes pour profiter d'une vue exceptionnelle sur la chaîne du Mont-Blanc. Descente sur le Tour (descente technique).  
One-way route going up the Forêt Verte trail. Enjoy an exceptional view over the Mont-Blanc range from the Col des Posettes. Descent to Le Tour (technical track).

### CHAMONIX-ARGENTIÈRE

LA RIVÉ DROITE DU BORD D'ARVE / VIA THE ARVE RIVER'S RIGHT BANK  
→ 9,0 km | 🏔️: 90% | 🏔️: 70%  
Itinéraire de liaison en sens unique entre Chamonix et Argentièrre qui longe l'Arve en rive droite. Two-way route between Chamonix and Argentièrre following the right bank of the Arve.

### CHAMONIX-ARGENTIÈRE

LE PETIT BALCON NORD / VIA THE PETIT BALCON NORD  
→ 11,6 km | 🏔️: 14% | 🏔️: 49% | 🏔️: 37% | 🏔️: 420 m  
Itinéraire de liaison en sens unique permettant de relier Argentièrre par les pistes de ski de fond de Chamonix. Traversée des hameaux des Bois, du Lavancher, puis passage par le Petit Balcon Nord.  
A one-way route to Argentièrre via the Chamonix cross-country skiing trails. You will pass through the hamlets of Les Bois and Le Lavancher before joining the Petit Balcon Nord.

### DE CHAMONIX AUX HOUCHES

FROM CHAMONIX TO LES HOUCHES  
→ 9,0 km | 🏔️: 21% | 🏔️: 52% | 🏔️: 27%  
Itinéraire de liaison en double sens le long de l'Arve, qui permet de rejoindre Les Houches ou Chamonix, selon son point de départ.  
A two-way route along the Arve river allowing you to reach Chamonix or Les Houches, depending on your starting point.

### E-BIKE MONT-BLANC FRANCE/ITALIE

E-BIKE MONT-BLANC FRANCE/ITALY  
«En navette, vivez l'expérience VTT transfrontalière»  
Un départ depuis chaque commune de la vallée. (Voir ci-contre)  
«With the shuttle, experience cross-border mountain biking»  
Departure is possible from each village of the valley. (See opposite)

### ENDURO DE PLAN JORAN

PLAN JORAN ENDURO  
→ 6,9 km | 🏔️: 100% | 🏔️: 830 m | 🏔️: 0 m  
ATTENTION : FERMÉ POUR TRAVAUX EN 2024  
CAUTION : CLOSED DUE TO WORKS IN 2024

### ENDURO DE PLANPRAZ

PLANPRAZ ENDURO  
→ 8,0 km | 🏔️: 100% | 🏔️: 990 m | 🏔️: 65 m  
DÉPART : Télécabine de Planpraz. Itinéraire Enduro empruntant les chemins du domaine skiable de la Montagne de la Parsa pour rejoindre le sentier de Charlanon, puis le Grand Châble et le Petit Balcon Sud pour arriver à Chamonix. Remontée mécanique accessible uniquement à partir de 15h00 en Juillet-Août.  
START : Planpraz gondola lift. Enduro route following the trails of the Montagne de la Parsa ski area to reach the Charlanon path, then the Grand Châble and the Petit Balcon Sud leading to Chamonix. Gondola accessible from 3pm on July 5 August.

## SERVOZ

Me Pc Nc Lc

## LES HOUCHES

Sc Kc Pc Oc Lc

## CHAMONIX

Fc Jc Hc Kc Pc Nc Lc

## ARGENTIÈRE

Gc Kc Tc

## VALLORCINE

Ac Gc Kc Tc

## DOWNHILL

### LES HOUCHES : LE PRARION

Ouvert de juin à septembre.  
1 remontée mécanique : Télécabine du Prarion.  
Accès possible par navettes, Ligne V1 : Chamonix Sud → Les Houches Le Prarion  
Open from June to September.  
1 lift: Prarion cable car.  
Access possible via shuttle buses, line V1: Chamonix Sud → Les Houches Le Prarion

**HORAIRES & TARIFS / TIMETABLES & PRICES**  
■ Au près des Offices de Tourisme from the Tourist Offices  
■ www.chamonix.com  
■ www.montblancnaturalsort.com

# LÉGENDE / LEGEND

## COTATION / TRACKS RATING

**FACILE / EASY** **MOYEN / MEDIUM** **DIFFICILE / DIFFICULT** **TRÈS DIFFICILE / VERY DIFFICULT**

Difficulté en VTT / MTB difficulty

Difficulté en VTT ELECTRIQUE / E-BIKE difficulty

Nom de l'itinéraire : visible ci-contre et sur les balises !  
Name of the route : seen here and on the track markers !

## BALISES / MARKERS

**FRANCE** **SUISSE**

Liste des itinéraires / Routes list

Direction à suivre / Direction to follow

## PLANS / MAPS

Points de départ / Starting points

Tracé Facile / Débutant / Easy / Beginners Route

Tracé Moyen / Initié / Medium / Non-beginners Route

Tracé Difficile / Confirmé / Difficult / Experienced Route

Tracé Très Difficile / Expert / Very Difficult / Experts Route

Sens de l'itinéraire / Direction of the route

Itinéraire à double sens / Two-way circulation

Zone ludique / Ludic area

Borne recharge électrique / installation courante 2024 / Electric charging station expected to be operational in 2024

Point réparation / Repair point

Point eau / Watering place

Office de Tourisme / Tourist Office

Parking / Car park

Arrêts de bus / Shuttle bus stops

Gare / Train station

# DOWNHILL

## VALLORCINE

Ouvert de juin à septembre.  
1 remontée mécanique : Télécabine de Vallorcine.  
Accès possible en Train TER arrât Vallorcine.  
Open from June to September.  
1 gondola: Vallorcine gondola.  
Access possible by train, Vallorcine stop.

## ARGENTIÈRE : LE TOUR-BALME

Ouvert de juin à septembre.  
2 remontées mécaniques : Télécabine de Charamilion, Télésège des Autannes.  
Accès possible par navettes, ligne V2 : Place du Mont Blanc (Chamonix) → Le Tour  
Open from June to September  
2 lifts: Charamilion cablecar, Les Autannes chairlift.  
Access possible via shuttle buses, line V2: Place du Mont Blanc (Chamonix) → Le Tour

**HORAIRES & TARIFS / TIMETABLES & PRICES**  
■ Au près des Offices de Tourisme from the Tourist Offices  
■ www.chamonix.com  
■ www.montblancnaturalsort.com

Retrouvez les tracés sur LOOP1 :  
Find the routes on LOOP1 :

Document non contractuel édité en mai 2024.  
Conception et cartes : Openroute 04 50 54 41 02  
Cartes réalisées à partir des données OpenStreetMap  
©Hochberg - 07 Vallée de Chamonix-Mont-Blanc, Morgan Boudet  
REPRODUCTION INTERDITE

Restaurant Les Alpes de Balme  
Domaine Le Tour / Vallorcine - Aiguillette des Posettes  
06.83.33.86.61 Réservation vivement conseillée

INTERSPORT

MAGASIN AU DÉPART DES PISTES !

240 route du Bouchet • 74400 CHAMONIX-MONT-BLANC  
Tél. : 04 50 47 73 50 • contact@intersport-chamonix.com  
www.chamonix-intersport.com

# SECOURS EN MONTAGNE MOUNTAIN RESCUE

+33 (0)4 50 53 16 89

# URGENCES / EMERGENCY

112

Suisse : 144 / Italie : 118

Électrique / Vtt / Route  
**LOCATION DE VÉLOS**

VENTE LOCATION RÉPARATION

**LEGEND**  
BIKE SHOP CHAMONIX  
legend-chamoniX.com  
rentals@legend-chamoniX.com

218 Avenue de l'Aiguille du Midi, CHAMONIX tél +33(0)4 50 90 22 25

#rideupridedown  
**PREMIUM BIKE EXPERIENCE**  
LIV POC MET FOX GIANT CLUBB SANTA CRUZ

1 APPÉRITIF OFFERT POUR UN REPAS A L'M

Au cœur de ChamoniX, la Brasserie de l'M Offre une cuisine savoureuse authentique et une terrasse avec une vue imprenable sur le Mont-Blanc.  
+33 450 53 58 20 @maître.hotel@mchamoniX.com 81 rue Joseph Vallot - 74400 ChamoniX

## ITINÉRAIRES VTT MOUNTAIN BIKES ROUTES

Les cotations VTT/VTAE sont définies selon les grilles d'aide à la cotation de la Fédération Française de Cyclisme. Elles sont basées, pour la totalité du parcours, sur la longueur, le dénivelé positif, la nature du terrain et les techniques de pilotage nécessaires. Ces cotations ne prennent pas en compte les aléas météorologiques qui pourraient accentuer la difficulté des parcours.

MTB/EMTB ratings are defined according to the ratings of the French Cycling Federation. They are based on the distance, the elevation gain, the nature of the terrain and the riding skills required. These ratings do not take into account weather conditions which could increase the difficulty of the tracks

**POINTS DE DÉPART STARTING POINTS**  
À chaque commune son point de départ. Tous les tracés sont situés sur des itinéraires partagés !  
Each village has its own starting point! All routes are along shared trails!

**B DE VALLORCINE AU CHALET DE LORIAZ**  
FROM VALLORCINE TO THE LORIAZ HUT  
↔ : 17,8 km | ⚡ : 15% | ⬆️ : 85% | ⚡ : 760 m  
Itinéraire en aller/retour sur piste d'alpage, bien adaptés au VTAE pour monter vers Loriaz et son refuge. Profitez d'un panorama exceptionnel!  
Return itinerary along an Alpine pasture trail. The climb up to the Loriaz hut and mountain pastures is well suited to E-MTBs. Enjoy exceptional views!

**D MORAINE D'ARGENTIÈRE**  
ARGENTIÈRE MORAINES  
↔ : 4,5 km | ⚡ : 24% | ⬆️ : 76% | ⚡ : 80 m  
Partez à la découverte d'une partie de la piste de ski de fond d'Argentière située dans la moraine du glacier.  
Discover part of the Argentière cross-country skiing slopes located in and around the glacial moraine.

**E D'ARGENTIÈRE AU LAVANCHER**  
FROM ARGENTIÈRE TO LE LAVANCHER  
↔ : 8,5 km | ⚡ : 25% | ⬆️ : 50% | ⚡ : 25% | ⚡ : 200 m  
Boucle en sens unique pour rejoindre le Lavancher le long de l'Arve, puis remonter sur le petit Balcon Nord et rejoindre la moraine d'Argentière.  
A one-way loop to reach Le Lavancher along the Arve river before following the Petit Balcon Nord back up to the Argentière moraine.

**F CHAMONIX AU FIL DE L'EAU**  
CHAMONIX ALONG THE WATER  
↔ : 10,3 km | ⚡ : 25% | ⬆️ : 75% | ⚡ : 120 m  
Boucle à la découverte de l'Arveyron de la Mer de Glace et de l'Arve. Cette balade longe le fil de l'eau et traverse les hameaux des Bois, des Tines et des Praz.  
A loop to discover the Arveyron Mer de Glace and the Arve. This gentle ride follows the rivers and crosses through the hamlets of Les Bois, Les Tines and Les Praz.

**H CHAMONIX - PISTES NORDIQUES - PETIT BALCON SUD**  
CHAMONIX / NORDIC TRAILS / PETIT BALCON SUD  
↔ : 13,5 km | ⚡ : 18% | ⬆️ : 44% | ⚡ : 38% | ⚡ : 240 m  
Itinéraire technique empruntant les pistes de ski de fond de ChamoniX puis le petit Balcon Sud, avant de revenir à ChamoniX par les lacs du Belvédère.  
A technical itinerary following the ChamoniX cross-country trails and the Petit Balcon Sud before heading back to ChamoniX via the Belvédère bends.

**Jc DOMAINE NORDIQUE DE CHAMONIX**  
CHAMONIX NORDIC DOMAIN  
↔ : 8,8 km | ⚡ : 8% | ⬆️ : 92% | ⚡ : 150 m  
Partez à la découverte des pistes de ski de fond de ChamoniX, depuis le Bois du Bouchet jusqu'aux sommets de la Norvège et des Sources.  
Discover ChamoniX's cross-country skiing trails, from the Bois du Bouchet up to La Norvège and Les Sources.

**Mc CHÂTEAU SAINT-MICHEL**  
SAINT-MICHEL CASTLE  
↔ : 4,2 km | ⚡ : 64% | ⬆️ : 22% | ⚡ : 14% | ⚡ : 50 m  
Boucle facile à la découverte des ruines du Château Saint-Michel.  
An easy loop to discover the ruins of the Saint-Michel castle.

**Nc SERVOZ PAR SES HAMEAUX**  
SERVOZ BY ITS HAMLETS  
↔ : 5,2 km | ⚡ : 40% | ⬆️ : 17% | ⚡ : 43% | ⚡ : 170 m  
Boucle sportive, montées raides et descentes techniques au programme, sur les hauteurs de Servoz. Cet itinéraire traverse de jolis hameaux du village.  
A challenging loop with steep climbs and technical descents on the heights of Servoz. This itinerary crosses through some of the village's lovely hamlets.

**Rc ARGENTIÈRE PAR LE TOUR**  
ARGENTIÈRE BY THE TOUR  
↔ : 6,6 km | ⚡ : 31% | ⬆️ : 2% | ⚡ : 67% | ⚡ : 320 m  
Boucle en sens unique qui emprunte le Petit Balcon Nord pour rejoindre le village du Tour. Le tracé longe l'Arve à la descente.  
A one-way loop which follows the Petit Balcon Nord to reach the village of Le Tour. The route follows the Arve river on the way down.

**Sd BALADE AUX CHAVANTS**  
HILTO LES CHAVANTS  
↔ : 1,7 km | ⚡ : 30% | ⬆️ : 70% | ⚡ : 20 m  
Boucle facile à la découverte du Lac des Chavants et de cet espace de loisirs.  
An easy loop to discover the Chavants lake and leisure area.

→ Aller / One way  
↔ Aller/Retour / Round trip  
↔ Double sens / Two-way  
↔ Boucle à un sens / One way loop  
↔ Dénivelé positif / Positive elevation  
↔ Dénivelé négatif / Negative elevation

Route / Road  
Pistes cyclables / Cycle paths  
Pistes / Paths  
Sentiers / Trails

VALLÉE DE CHAMONIX MONT-BLANC  
CHAMONIX-MONT-BLANC

**SERVOZ**  
Mc Pc Nc Lc

Map showing mountain bike routes in Servoz, including locations like La Cête, Le Mont, Le Reposoir, Vieux Servoz, Le Bouchet, Les Balcons de Servoz, Plaine St-Jean, Mortvauther, Le Lac, La Fontaine, Vaudegn, La Flatière, and La Planche de la Flage.

**VALLORCINE**  
Ab Bc Cc

Map showing mountain bike routes in Vallorcine, including locations like Loriaz, Les Granges, Le Couteray, Le Lay, Les Biolles, Le Morzay, Le Sizeray, Plan-Érivers, Le Montet, and Le Tour.

**LES HOUCHES**  
Sc Kc Pc Oc Lc

Map showing mountain bike routes in Les Houches, including locations like Charousse, Les Chavants, Le Fouilly, Pre-Weisin, Les Trabetts, L'Essert, St-Antoine, La Griaz, Les Gens, and Bellevard.

**zero g CHAMONIX BIKE SHOP**  
CONSEIL, VENTE, TEST, ATELIER VELO

OUVERT 7J/7  
9H00 - 12H30 / 15H30 - 19H00  
+33(0) 4 50 53 01 01  
WWW.ZEROGCHAMONIX.COM

SPECIALIZED  
GOBIK  
+33606

## CHARTRE DU VTTISTE MOUNTAIN BIKE CODE

**RESPECTONS L'ENVIRONNEMENT !**  
During each outing, it is important to:  
• Respecter la quiétude de la faune et de la flore.  
• Veiller à conserver la propreté de mon environnement, en conservant mes déchets !  
Certains espaces naturels se dégradent vite et mettront des années à se reconstruire !

**RESPECT ENVIRONMENT !**  
During each outing, it is important to:  
• Respect the tranquility of the fauna and flora.  
• Take care to keep the environment clean, by leaving no rubbish!  
Some natural areas deteriorate quickly and will take years to recover!

**RESPECTONS LES SENTIERS !**  
Il est impératif de :  
• Rester sur les sentiers balisés et sécurisés, en respectant le terrain !  
• Ne pas prendre de raccourcis ou couper de virage, afin de conserver l'état optimal des sentiers.

**RESPECT THE TRAILS!**  
It is imperative that you:  
• Stay on marked and secure trails, respecting the terrain!  
• Do not take shortcuts or cut corners, in order to maintain the condition of the trails.

**RESPECTONS LES AUTRES USAGERS !**  
Sur nos tracés, je dois :  
• Equiper mon VTT d'un avertisseur sonore et me signaler à l'approche de piétons.  
• Rester prudent et courtois lors de dépassements ou de croisements de randonneurs !  
• Maîtriser ma vitesse et adopter une attitude différente entre sentiers partagés et pistes de descente.

**RESPECT OTHER USERS!**  
On the tracks, you must:  
• Ensure your mountain bike is equipped with a bell to inform pedestrians of your presence.  
• Remain cautious and courteous when passing hikers!  
• Control your speed and adopt a different attitude between shared trails and downhill trails.

## LÉGENDE LEGEND

**COTATION / TRACKS RATING**

FACILE EASY MOYEN MEDIUM DIFFICILE DIFFICULT TRÈS DIFFICILE VERY DIFFICULT

Difficulté en VTT MTB difficulty Difficulté en VTT ÉLECTRIQUE E-BIKE difficulty

Nom de l'itinéraire : visible ci-contre et sur les balises !  
Name of the route : seen here and on the track markers !

**BALISES / MARKERS**

FRANCE SUISSE

Liste des itinéraires Routes list Direction à suivre Direction to follow

**ARGENTIÈRE**  
Dc Ac Ec Gc Cc Ic Rc

Map showing mountain bike routes in Argentière, including locations like Lioutraz, Le Plagnolet, Le Planet, Argentière (Centre), Le Joux, Les Tines, Le Grassonet, Les Chosalets, La Rosière, and Le Tour.

**CHAMONIX**  
Fc Gc Jc Kc Hc Ic Oc

Map showing mountain bike routes in ChamoniX, including locations like Les Nants, Les Rosières, Les Préz, Les Gauderays, Les Bois, Les Tines, Les Glères, Les Mouilles, La Frasse, Les Planards, and Le Lyret.

**RESPECTONS LES RÉGLEMENTATIONS :**  
En juillet-août, la fréquentation piétonne étant très importante sur certains sentiers de la commune de ChamoniX-Mont-Blanc, ceux-ci sont fermés à la circulation des VTT. Un arrêté est pris par la Commune pour garantir une bonne cohabitation des pratiques. Seuls les itinéraires mentionnés sur cette carte sont accessibles du 1er juillet au 31 août !

**RESPECT REGULATIONS:**  
In July and August, as a high number of pedestrians use some of the paths in the ChamoniX-Mont-Blanc commune, they are closed to mountain bikers. A decree is in place to ensure the co-habitation of the different practices. Only the routes mentioned on this map can be accessed from 1 July to 31 August!

**LE VTT EST UN SPORT À RISQUE, TOUT ITINÉRAIRE EST EMPRUNTÉ SOUS LA RESPONSABILITÉ DU VÉTÉRISTE, À SES RISQUES ET PÉRILS, LES ITINÉRAIRES N'ÉTAIENT PAS SURVEILLÉS.**

**LE PORT DU CASQUE ET LES AUTRES ÉQUIPEMENTS DE SÉCURITÉ SONT TRÈS FORTEMENT CONSEILLÉS !**

**MOUNTAIN BIKING IS A HIGH-RISK SPORT, ALL ROUTES ARE USED UNDER THE RESPONSIBILITY OF THE MOUNTAIN CYCLIST, AT THEIR OWN RISK, THE ROUTES ARE NOT SUPERVISED.**

**WEARING A HELMET AND OTHER SAFETY EQUIPMENT IS HIGHLY RECOMMENDED!**

**PLANS / MAPS**

Points de départ Starting points  
Tracé Facile / Débutant Easy / Beginners Route  
Tracé Moyen / Initié Medium / Non-beginners Route  
Tracé Difficile / Confirmé Difficult / Experienced Route  
Tracé Très Difficile / Expert Very Difficult / Experts Route  
Sens de l'itinéraire Direction of the route  
Itinéraire à double sens Two-way circulation  
Zone ludique Ludic area  
Borne recharge électrique installation courant 2024 Electric charging station expected to be operational in 2024  
Point réparation Repair point  
Point eau Watering place  
Office de Tourisme Tourist Office  
Parking Car park  
Arrêts de bus Shuttle bus stops  
Gare Train station

Cette carte a été réalisée avec le plus grand soin afin de restituer le plus fidèlement et le plus lisiblement les données de terrain. Les informations géographiques et touristiques qu'elle contient n'ont qu'un caractère indicatif et n'engagent en aucun cas la responsabilité de leurs auteurs et éditeurs.  
This map has been produced with the greatest of care in order to reproduce the land data. The geographic and tourist information it contains is for information only and in no way engages the responsibility of their authors and publishers.

Document non contractuel édité en mai 2024. Conception et cartes : Cybergraph 04 50 53 4810.  
Cartes réalisées à partir des données OpenStreetMap. ©CHRONOS - 01 Vallée de ChamoniX-Mont-Blanc, Mergue Bochet  
REPRODUCTION INTERDITE

**CHAMONIX VELO**  
ride the best...forget the rest!

04 50 93 56 89  
CONTACT@CHAMONIX-VELO.COM  
WWW.CHAMONIX-VELO.COM

LOCATION ENTRETIEN RÉPARATION ENCADREMENT

**SECOURS EN MONTAGNE MOUNTAIN RESCUE**  
☎ +33 (0)4 50 53 16 89

**URGENCES / EMERGENCY**  
☎ 112  
Suisse : ☎ 144 / Italie : ☎ 118